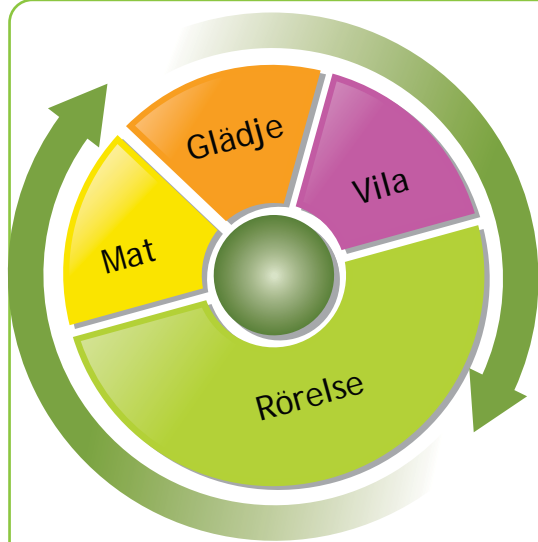


NYHET!



Aktiv Arbetsplats

Roligt och motiverande verktyg för hälsomedvetna arbetsplatser

Nu lanserar vi en helhetslösning som förenklar ditt arbete med att motivera medarbetarna att ta ansvar för sina livsstilsvanor och inspirera dem till sundare val. Aktiv Arbetsplats är utvecklad för att underlätta för dig som arbetar med hälsa och friskvård på din arbetsplats.

HÄLSOUTMANINGEN SÄTTER IGÅNG

En lättsam livsstilstävling

Fysisk aktivitet är basen i ett hälsosamt liv – därför ingår livsdelen Rörelse i varje Hälsoutmaning. Arbetsgivaren väljer ytterligare en av livsdelarna Mat, Glädje eller Vila som komplement. De olika kombinationerna ger variation samtidigt som tävlingsmomentet engagerar och aktiverar medarbetarna.



HÄLSOKOLLEN GER LÅNGSIKTIGHET & KONTINUITET

Ligg steget före

Genom Hälsokollen får arbetsgivaren återkoppling på medarbetarnas hälsostatus och kan på så sätt förutse ohälsa och främja hälsa. Tillsammans med verktyg som Hälsoutmaningen skapas gemenskap. Gladare medarbetare och bättre sammanhållning ger en god grund för ett positivt och hållbart arbetsklimat.



VERKTYGSLÅDAN FÖRENKLAR HÄLSO- OCH FRISKVÅRDSARBETET

Få tid över till annat

Med verktygslådan i Aktiv Arbetsplats administrerar du enkelt era egna Hälsoutmaningar. Annat som underlättar ert hälsofrämjande arbete är:

- Färdigt kampanj- och informationsmaterial – lätt att skriva ut och sätta upp i fikarummet
- Idé- och inspirationsbank med artiklar inom de olika livsdelarna
- Statistikfunktioner som ger tydlig återkoppling på medarbetarnas hälsostatus
- Peppverktyg som gör det enkelt att motivera deltagarna
- Hälsoenkätverktyg för snabb respons kring medarbetarnas vanor och åsikter
- Proffsutbyte med andra arbetsplatser, ett forum för stöd och inspiration



KUNSKAP, INSPIRATION & MOTIVATION

Ett expertråd att luta sig mot

Konceptet är baserat på vetenskapliga rön och kvalitetssäkras av våra kunniga experter. På Aktiv Arbetsplats möter ni bland andra **Katarina Woxnerud**, legitimerad naprapat och ledande träningsprofil med över 20 års erfarenhet som föreläsare och tränare.



NYHET!

Nu blir det enklare och roligare att inspirera och motivera

Inspirera dina kollegor till en sundare livsstil med nya smarta verktyg som underlättar ert långsiktiga hälso- och friskvårdsarbete.



MÄTSYSTEM för ledningen



STYRSYSTEM för administratören



MOTIVATIONSSYSTEM för medarbetaren

Vill du veta mer?

Aktiv Arbetsplats är utvecklat av **Korpen Hälsa**, som samarbetar med företag i det långsiktiga hälsoarbetet på arbetsplatser, tillsammans med **Select Wellness**, som har mångårig erfarenhet av stegtävlingar för företag.

Tillsammans sätter vi Sverige i rörelse och skapar ett friskare, roligare arbetsliv med siktet inställt på att nå ut brett. Vi lägger extra fokus på att nå personer som idag lever inaktiva liv.

Kontakta



Thomas Bödefeld
08-732 24 00, 070-417 52 41
thomas.bodefeld@selectwellness.se



Maria Halén
08-732 24 00, 070-787 62 75
maria.halen@selectwellness.se